

INKONTINENCIA MOČU U SENIOROV



PhDr. Jozef Babečka, PhD.

PhDr. Eva Višňovcová, MHA



ÚVOD

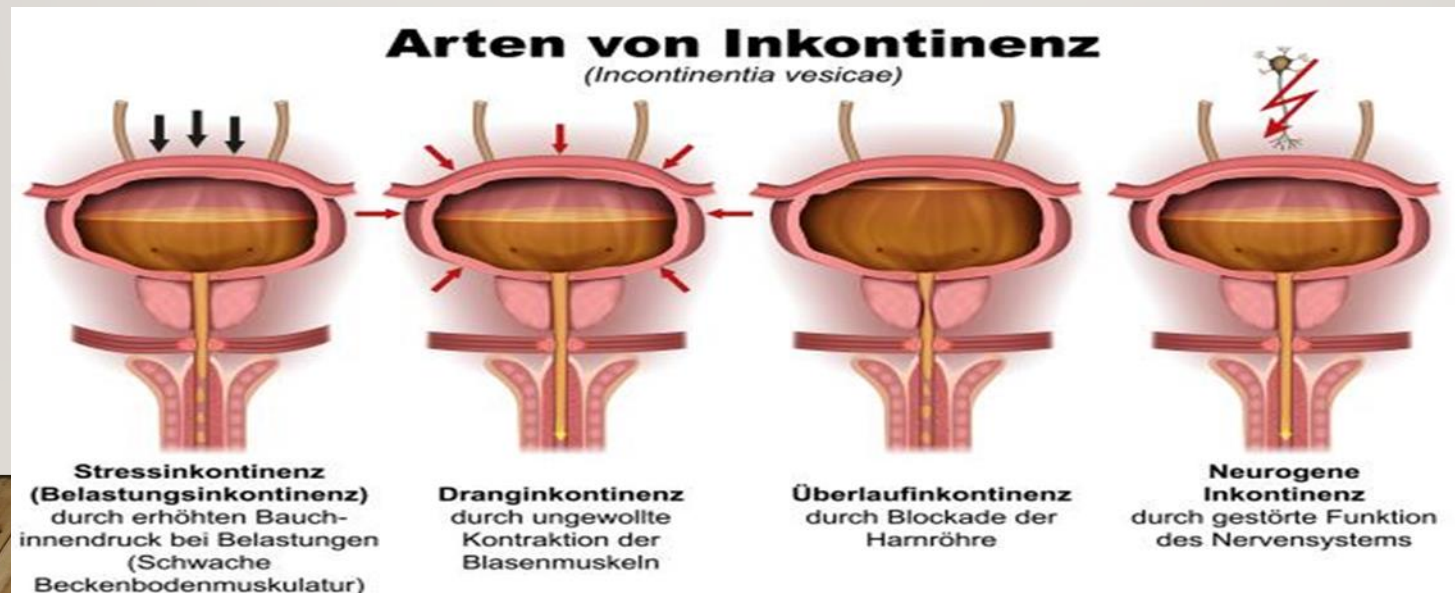


- Močová inkontinencia predstavuje **závažný zdravotný**
- a bezpochybne aj **spoločenský**
- a **ekonomický problém**



INKONTINENCIA MOČU

- Inkontinencia nechcený, vôľou neovládateľný a objektívne preukázateľný únik moču
- **V seniorskej populácii je inkontinencia moču dlhodobo chápaná ako jeden z najvýznamnejších a najčastejších zdravotných problémov.**




METODIKA A ORGANIZÁCIA PRIESKUMU

- Kvantitatívna forma prieskumu pomocou neštandardizovaného dotazníka vlastnej konštrukcie
- občania Slovenskej republiky vo veku ≥ 65 rokov žijúci na území severného Slovenska,
- od 1.11.2019 do 30.05.2020
- Ústredná vojenská nemocnica, CSS Novot',



ŠTATISTICKÉ SPRACOVANIE

- Na spracovanie získaných dát boli využité programy Microsoft Excel 2016 a Microsoft Word 2016.
- Zo súboru štatistických programov sa jednalo o SPSS a neparametrický test Mann-Whitney U test a Kruskal-Wallis test 
- Interpretácia oboch testov bola postavená na výsledku hodnoty signifikancie, ktorú nám systém SPSS vypočítal


ZAÚJÍMAVÉ VÝSLEDKY INKONTINENCIA A SESTRA

- Položka č. 11 objasňovala, **kto sa u seniorov najčastejšie podieľa na starostlivosti súvisiacou s inkontinenciou moču**
- **185 (37,00%) seniorov uviedlo praktického lekára**
- **rodina u 41 osôb (8,20%)**
- **sestry sa umiestnili v poradí na piatej pozícii so 42 (8,40%) odpoveďami**, čo nás mierne prekvapilo, lebo sme predpokladali, že sestry sa aktívnejšie zúčastňujú na starostlivosti o seniorov s močovou inkontinenciou, pretože ide o problematiku značne spojenú s ošetrovateľskou starostlivosťou
- Podľa publikácie Eichhorn (2018), môžeme porovnať že v Rakúsku sa najčastejšie zverujú seniори so svojim problémom taktiež svojmu „Hausarzt“ čiže všeobecnému lekárovi a to v 60, 50% konkrétne u 236 respondentov.
- **Pri porovnaní autora Rozensky (2013), kde skúmal 374 (100%) respondentov vo svojej štúdii v meste New York sa 24,73% z nich vyjadrilo, že nikdy žiadnu profesionálnu, alebo zdravotnícku pomoc nevyhľadalo, i keď inkontinenciou moču trpeli.**
- **56% respondentov vyhľadalo urológa a 5,77% sa obrátilo so svojim problémom s inkontinenciou moču na sestru. Čo je podobné zistenie aj s našim realizovaným prieskumom.**



ZAUJÍMAVÉ VÝSLEDKY TERAPIA A INKONTINENCIA



- **liečba močovej inkontinencie**, seniori mohli uviesť viac odpovedí, teda za 100,00% bol považovaný počet 400 odpovedí
- V položke bola **prioritne vybraná kategória „používanie inkontinenčných pomôcok“**, to si zvolilo celkom 203 respondentov (33,00%) 
- Zistenie bolo zhodné s výsledkami autora Merkseia (2014), ktorý uviedol, že metóda riešenie močovej inkontinencie pomocou ochranných pomôcok bola v jeho výskume zvolená v 39,5% prípadov. **Ako druhá voľba postupe liečby močovej inkontinencie bola označená farmakoterapia**, ktorú využíva 161 (26,17%) seniorov.
- Zo zistených údajov možno teda vyvodit' záver, že prvou voľbou aj následným riešením močovej inkontinencie u seniorov je používanie absorpčných inkontinenčných pomôcok a farmakoterapia

ZAÚJÍMAVÉ VÝSLEDKY VPLYV INKONTINENCIE MOČU NA KAŽDODENNÉ ČINNOSTI



- **každodenné činnosti** (domáce práce) vykonávané seniormi s močovou inkontinenciou
- Z výsledkov vyplynulo, že najviac bola zastúpená odpoveď „skôr nie ako áno“ 152 (38,00%). Je však na zváženie, či výsledky neboli ovplyvnené tým, že viac ako polovica seniorov žila v sociálnom zariadení, kde sú im základné denné činnosti zaistené.
- V porovnaní s autorom Kadan (2017) sa v jeho publikácii dozvedáme, že inkontinencia moču je tabuizovaná téma u 78,00% respondentov celkovo u 346 osôb a **inkontinencia moču má výrazný vplyv na každodenné činnosti**.
- Sú narušené hlavne z dôvodu „straty a venovanie času“ hygiene pri inkontinencii moču“.

ZAUJÍMAVÉ VÝSLEDKY INKONTINENCIA A FYZICKÁ ČINNOST

- fyzickú činnosť a sociálne aktivity
- Z výsledkov vyplynulo, že inkontinencia moču ovplyvňuje seniorom fyzickú činnosť „na stupnici od jedna po desať, číslom päť“ 166 (41,50%)
- Autor Rozenský (2013) uviedol, že inkontinencia moču ma negatívny dopad na sociálnu oblasť seniora a to konkrétne u 37,00% respondentov, ktorí označili, že nevykonávajú sociálne aktivity, z dôvodu inkontinencie moču a následok je izolácia seniora



ZAÚJÍMAVÉ VÝSLEDKY INKONTINENCIA A CESTOVANIE



- cestovanie
- odpoveď na stupnici od jedna po desať, číslo štyri, čo predstavoval súbor 126 (31,50%) respondentov. Tu sa dá opäť pozastaviť nad skutočnosťou, koľko z opýtaných seniorov aktívne cestuje
- pri porovnaní s autorkou Mashlikova (2015), v Rakúsku ovplyvňuje inkontinencia moču a cestovanie 92,00% seniorov
- tu možno vyvodit' záver, že **seniori na severe Slovenska v porovnaní s Rakúskymi seniormi trávajú väčšinu svojho času uzatvorení zväčša v rovnakom prostredí**
- možno vidieť, že inkontinencia do značnej miery má veľký vplyv na cestovanie a tým obmedzuje samotného seniora





ZAÚJÍMAVÉ VÝSLEDKY INKONTINENCIA A RODINNÝ ROZPOČET

- **rodinný rozpočet**
- Autor Rozenský (2013) uvádza u 28,00% seniorov, že týždenný finančný náklad na ich rozpočet pri ich probléme s inkontinenciou stojí menej ako 10 Dolárov. U 50,00% respondentov je to podstatne viac než 10 Dolárov za týždeň. 60,16% seniorov uviedlo, že mesačne výdavky spojené s inkontinenciou moču sú okolo 70 Dolárov za mesiac.
- V našom výskume na podobnú otázku 45,00% seniorov uviedlo **peňažnú potrebu** pri riešení inkontinencie moču v priemere **40 Eur za mesiac**



ZAUJÍMAVÉ VÝSLEDKY SENIORA A HYGIENICKÉ POMÔCKY



- **116 (29,00%) seniorov uviedlo, že nosí neustále hygienické pomôcky**, čo predstavovalo najväčší počet odpovedí. To súvisí s položkou č. 12 a **potvrďuje náš predpoklad, že inkontinencia moču je stále najčastejšie riešená pomocou inkontinenčných pomôcok**
- Z dizertačnej práce od autorky Roth (2009) môžeme porovnať, že inkontinencia moču je zakorenená v myslení seniora v 34,00%, len používaním hygienickej pomôcky, žiadnu inú alternatívu senior nepripúšťa.
- Z publikácie od autora Rozenský (2013) u 192 respondentov, čo predstavuje 50,85% uviedlo, že pri inkontinencii moču používajú rôzne druhy inkontinenčných absorbčných pomôcok. Z toho 30,75% klasické menštruačné vložky, 22,19% absorbčné nohavičky, 16,84% hygienické vložky a 9,89 % uviedlo, pri ich probléme s močom permanentný močový katéter.

ODPORÚČANIA PRE PRAX



- **zaradiť do praxe sestru špecialistku, ktorá by poskytovala všetku pomoc a informácie výhradne k danej problematike (nové trendy, návrhy na riešenie, vyššie kompetencie komplexnej starostlivosti o chorých s močovou inkontinenciou),**
- edukovať o inovatívnych riešeniach inkontinencie moču napr. BTL EMSELLATM, ktorý využíva technológiu vysokovýkonného fokusovaného elektromagnetického pola (HIFEM) ku stimulácii hlbokých svalov pánvového dna a obnovenie neuromuskulárnej kontroly



Ďakujeme za pozornost'

